

## Meditationsweg Gedanken Bergauf!

Erlebniswert: ★★★★★  
Landschaft: ★★★★★

Länge: 11,9 km  
Höhenmeter: ▲ 1459 m  
▼ 163 m  
Zeit: 2:00-4:00 h

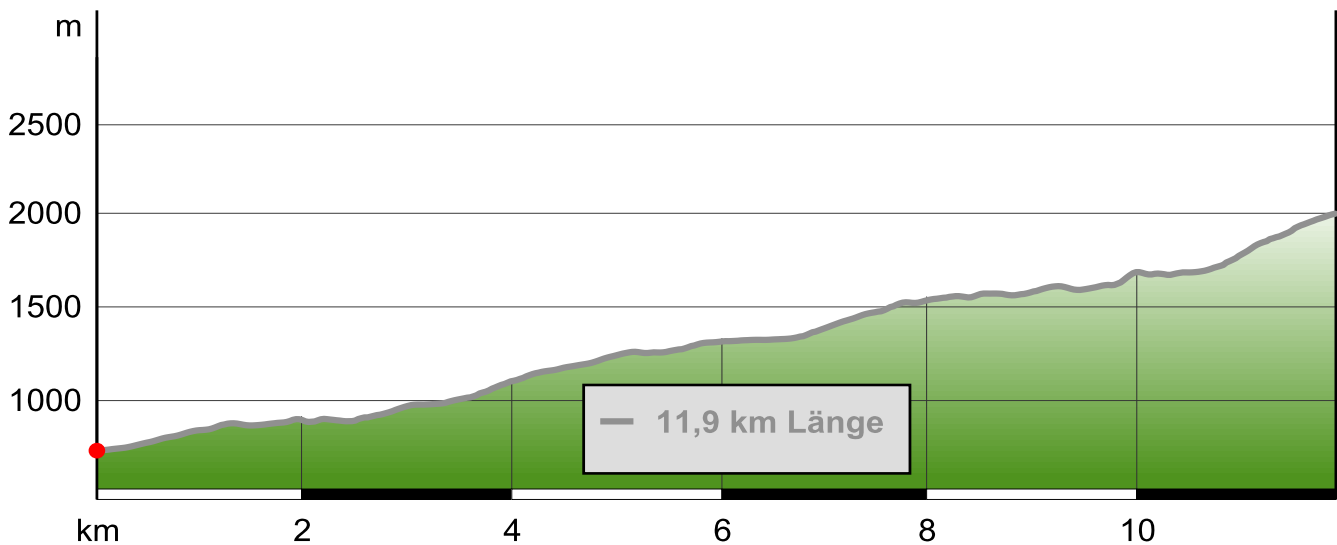
Schwierigkeit: **schwer**  
Kondition: ★★★★★  
Technik: ★★★★★

Beste Jahreszeit: J F M A **M J J A S** O N D



Geoinformationen und redaktionelle Inhalte © Alpinstein Tourismus GmbH & Co. KG © BKG und Vermessungsverwaltungen der Bundesländer (www.bkg.bund.de)

## Meditationsweg Gedanken Bergauf!



### Beschreibung

#### Kurzbeschreibung

“Gedanken Bergauf!” ist ein Meditationsweg auf gut ausgebauten und beschilderten Wegen im Classic-Gebiet. Er kann von geübten Wanderern von oben nach unten, von unten nach oben oder auch nur in einzelnen Etappen begangen werden. Der Weg lädt dich ein, an den 6 Stationen und den 20 Zwischenstationen zur Ruhe zu kommen, den Alltag zu entschleunigen und neue Kraft zu finden. Die grandiose Natur, die weiten Blicke und die zahlreichen Rastplätze helfen dir dabei.

#### Start der Tour

Parkplatz Hausbergbahn

#### Wegbeschreibung

Start am Hausberg-Parkplatz, kurz der Bergbahntrasse nach oben folgen, nach ca. 100 m die Straße abwärts und an der Kreuzung wieder rechts bergauf Richtung Kochelberg. Nach dem Bichler-Hof steht ein Wegkreuz am rechten Wegrand, dort ist die

Station 1: Gottesbegegnung

Durch den lichten Mischwald dem Weg weiter Richtung Kochelbergalm und über die Bergwiesen zur Partnachalm. Dort findest du südlich der Alm die

Station 2: Behütet auf allen Wegen

du folgst dem Weg wieder ein Stück zurück und gehst der

Beschilderung Bayern-Haus/Hausberg nach auf einem schmalen Waldpfad links bergauf. Nach dem Bayernhaus kommst du zum Speichersee und zur

Station 3: Unterwegs sein

du folgst der Beschilderung Richtung Garmischer-Haus und Kreuzalm. Am Kreuz der Kreuzalm ist die

Station 4: Lust auf mehr

Sie folgen dem Weg zur Kreuzeck-Bergstation und über dem Weg mit seltenen Blumen am Rand zur Hochalm. Am Kreuz mit Blick ins Isartal ist die

Station 5: Gott öffnet Räume

Von der Hochalm führt der Fußweg unter der Hochalmbahn zur Bergstation der Alpspitzbahn und etwas oberhalb zum Osterfelderkopf. Dort findest du die letzte (oder erste)

Station 6: Zuflucht und Schutz. Du bist angekommen!

#### Ausrüstung

Bergschuhe, evtl. Teleskopstöcke, Proviant und ausreichend Flüssigkeit zum Trinken, evtl. Regenkleidung

#### Sicherheit

Alpiner Notruf Tel: 112 (Bergwacht)

Bergwettervorhersage der Bayerischen Zugspitzbahn

## Meditationsweg Gedanken Bergauf!

Bergbahnen Tel: +49 8821 79 79 79

### Karte

GaPa Wanderführer mit KOMPASS Wanderkarte (1:35.000), erhältlich bei Garmisch-Partenkirchen Tourismus und unter [www.gapa.de](http://www.gapa.de). Alpenvereinskarte, Wetterstein- Mieminger Gebirge, Östliches Blatt (1:25.000) freytag & berndt, Garmisch-Partenkirchen, Wettersteingebirge, Werdenfellerland (1:25.000). Die Tourist Information verleiht kostenlos einen digitalen Wanderführer mit interessanten Tipps zu Sehenswürdigkeiten, Pflanzen und Tierwelt sowie Einkehrmöglichkeiten. Weitere Infos unter +49 8821 180 700 oder auf [www.gapa.de](http://www.gapa.de)

### Anfahrt

A95 bis Autobahnende Eschenlohe, weiter auf die B2 weiter nach Garmisch-Partenkirchen, Beschilderung Ortsteil Garmisch folgen.

Von Mittenwald kommend an der Rathauskreuzung Richtung Grainau/Zugspitze/Reutte.

Von Grainau / Ehrwald (Tirol) der Beschilderung "Ortsteil Partenkirchen" folgen.

In der Nähe des Bahnhofs beginnt die Beschilderung Alpspitz-Wellenbad / Olympia Eissport-Zentrum - egal aus welcher Richtung du kommst. Sie bringt dich bis zum großen Parkplatz, den wir als Ausgangspunkt unserer Tour nehmen.

### Parken

Parkplatz am Alpspitz-Wellenbad / Olympia Eissportzentrum (P6) oder Parkplatz am Hausberg

### Öffentliche Verkehrsmittel

Mit der Deutschen Bahn nach Garmisch-Partenkirchen, gute und regelmäßige Anbindung. Hinterer Ausgang des Bahnhofs wählen, rechts nach der Zugspitzbahn zum Olympia Eissport-Zentrum, daran vorbei zum Alpspitz-Wellenbad (5 min Fußweg).

### Eigenschaften



mit Einkehrmöglichkeit



Streckentour



Bergbahnauf/abstieg



Pilgerweg

### Autor und Quelle

**Autor:** Garmisch-Partenkirchen Tourismus

**Erstellt:** 11/08/2010

**Geändert:** 06/09/2010

**Quelle:** Markt Garmisch-Partenkirchen

[www.gapa.de](http://www.gapa.de)

